

SOYEZ L'ARCHITECTE DE VOTRE VIE

Pour Trouver, Gravir et Vibrer sur votre chemin



Parcours TGV :
Passez à l'action avec
votre tête, votre cœur et
votre corps

Se libérer des freins et des croyances

Oser se lancer dans l'action avec ses émotions pour ne pas rester à quai

Libérer sa capacité de confiance et s'autoriser à croire en son projet

Intégrer des outils de développement personnel

Déterminer son objectif et les étapes d'action

Etablir un bilan sur soi et son projet actuel – qu'il soit professionnel ou personnel

*6 Ateliers de 2h les lundis 1^{er} & 15 avril – 6 & 20 mai- 3 & 10 juin
De 20h/22h*

La Maison du Bien-Être de Chambourcy – 73, Grande rue – 78240 Chambourcy

Alexia Dumonceau – Coach et Thérapeute
Cécile Parrenin – Sophrologue et Hypnothérapeute

Inscription & Infos :
parcourstgv@gmail.com / 06 14 61 30 80 ou 06 16 85 26 57
200 euros (12 h d'atelier)